

Enrique Rojas: «El éxito y el fracaso son dos impostores»

La Razón 17 de junio de 2011. AMILIBIA

http://www.larazon.es/detalle_hemeroteca/noticias/LA_RAZON_381661/8166enriquerojasel-exitoy-el-fracasosondosimpostores#.UaooTEDOFsc

Enrique Rojas: «El éxito y el fracaso son dos impostores»

Con firma propia. Profesión: catedrático de Psiquiatría y escritor. Nació: en 1949, en Granada. Por qué está aquí: por su libro «No te rindas. Doce meses para aprender a ser optimista» (Temas de Hoy)

17 de junio de 2011. AMILIBIA.

-«No te rindas». Algunos se rinden..

-Sobre todo los que sufren el síndrome del quemado, el agotamiento psíquico y fisiológico originado por el fracaso profesional, el afectivo y la desorientación

-Aumentan los suicidios..

-Hay una epidemia grande. La gente está más perdida que nunca. La gran paradoja: nunca estuvimos tan informados y nunca tan perdidos

-Dice que hay que poner en cuarentena palabras como éxito o fracaso..

-El éxito y el fracaso son dos impostores. ~~Éxito es un~~ éxito exige un precio excesivo. El fracaso enseña lo que el éxito oculta

-No es más sabio el que menos se equivoca, sino quien más aprende de sus errores, escribe

-Creo en el hombre que ha sufrido y vuelve a empezar

-Subtítulo: «Doce meses para aprender a ser optimista». Propone un tema por mes. Abril: «Del amor de alta velocidad al de larga duración»

-El amor tiene un alto porcentaje de artesanía psicológica

-Mayo: «Dejar de ser hijos para ser padres»

-Hemos pasado del patriarcado al «filiarcado», mandan los hijos

-Junio: «Los amigos: nuestra familia espiritual»

-La amistad es el plato fuerte de la vida

-Julio: «Todo lo que nos hace felices»

-La desgracia significa que algo fundamental se ha hecho mal.

- Agosto: «La dicha se administra en pequeñas dosis»
- La felicidad consiste en la administración inteligente del deseo

- Septiembre: «La alegría es un sol que sale todos los días»
- Es una droga natural: nos estimula, cierra heridas y aleja la negatividad

- Octubre: «Crecer más allá de nuestros límites»
- La madurez es serenidad y benevolencia

- Noviembre: «Nuestros maestros cotidianos»
- El amor, la familia, el trabajo, la cultura y la amistad

- Diciembre: «La cosecha de la sabiduría»
- Sabio es el que vende géneros de los que se alista

- Enero: «Liberarnos del peso del pasado»
- Hay que reconciliarse con el pasado y perdonarse a sí mismo

- Febrero: «Adiós a la ansiedad»
- La ansiedad es siempre miedo anticipado. Es negativa

- Marzo: «Superar el miedo a la muerte». ¿Cómo se supera
- Con la visión sobrenatural, la trascendencia: creer en el Más Allá

- Sí, a Zapatero el optimismo le puede llevar a León.